

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «ЦРР» д/с № 36
Гудакowa Т.Т.

Меню на 27.06.2025 года

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	180/3	233,10
	Кофейный напиток с молоком	180/6	42,67
	Бутерброд с сыром, с маслом сливочным	30/5/10	146,10
2ой завтрак	Сок	180	76
Обед	Огурцы свежие порционные	50	6
	Суп картофельный с рисовой крупой, с мясными фрикадельками, со сметаной	180/10/5	79,60
	Котлеты рыбные с маслом сливочным	70/3	144,36
	Макаронные изделия отварные с овощами	130	163,28
	Кисель	180	75,24
	Хлеб пшеничный/ржаной	25/45	58,75/89,10
	Ряженка	180	91,80
	Булочка «Российская»	30	88,50
	Каша гречневая вязкая с мясом и овощами	200	268,50
Ужин	Напиток из шиповника	180/6	79,38
	Хлеб пшеничный	30	70,50

Приятного аппетита!

1712,88

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36
Гудакова Т.Т



1 Младшая

Меню на 27.06.2025 года

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	140/3	185,66
	Кофейный напиток с молоком	180/6	42,67
	Бутерброд с сыром, с маслом сливочным	25/10/5	132,8352,7 7
2ой завтрак	Сок	125	52,3,677
Обед	Огурцы свежие порционные	30	3,6
	Суп картофельный с рисовой крупой, с мясными фрикадельками, со сметаной	150/10/5	72,05
	Котлеты рыбные с маслом сливочным	50/2	102,20
	Макаронные изделия отварные с овощами	110	138,16
	Кисель	150	62,70
	Хлеб ржаной	35	69,30
Полдник	Ряженка	150	76
	Булочка «Российская»	30	88,50
Ужин	Каша гречневая вязкая с мясом и овощами	150	201,38
	Напиток из шиповника	150/5	52,50
	Хлеб пшеничный	20	47

Приятного аппетита!

1327,32